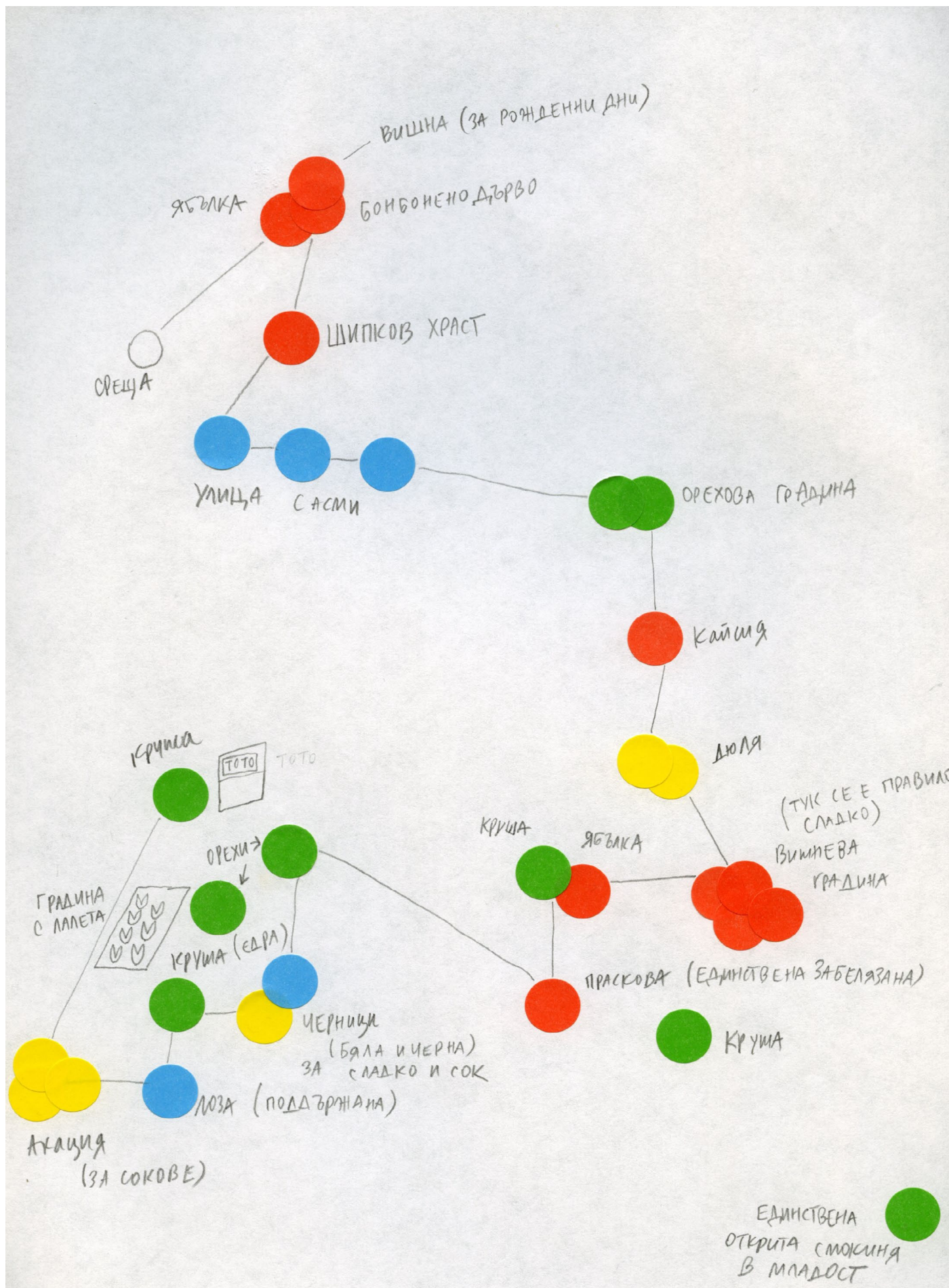


# Овощни градини

карта към разходка с Андреа Попйорданова в Младост 4 като част от проекта „Овощни градини“ и „Център за социална визия“ 2022 г.



Началната точка на разходката е до метростанция Младост 1 (пазара), а крайната точка е до 39 | СУ „Петър Динев“

## Рецепта за сок от акация

Цветовете се берат веднага щом  
цъфнат, при сухо и слънчево време,  
когато има най-много цветен прахец.

Когато цъфне акацията, тогава се сади  
бамята. Това е началото на лятото.

### Сироп от акация

Сиропът е полезен при  
грипи и настинки, стомашни  
и гастроинтестинални проблеми като  
мигрене и главоболие. Взема се 3 пъти  
по 1 с.л. на ден

30 съцветия от бяла акация

1 л. вода

1/2 кг захар

1/2 ч.л. лимонен сок

От  $H_2O$  и захарта сваряваме  
захарен сироп за около 20 мин  
слаб огън. Оставаме сиропа да се  
охлади и пилваме акациевите  
съцветия и ги подсушаваме.

След като се охлади сиропът,  
пилваме акацията в него и  
слагаме лимонен сок.

Разбъркваме внимателно  
оставаме още малко да кипи  
за 2 мин. по стабилна температура

На следващия ден прецеждаме  
сиропа и го пилваме  
в херметически затварящи се  
стъклени съдове  
от сиропа може да се вземе

### Сироп от акация и бяс

4 л. вода

3 кг захар

3 пакетчета лимонена

20 стръка бяс

20 стръка акация

Цветовете се кипят във  
вода 2 мин. след което се  
слага и водата захарта  
и се бърка докато се  
разтвори добавя се лимонен сок  
отново се разбърква и се  
пилва в буркан и се  
до горе, тъй като не се  
стерилизира